

SOMMARIO

PREFAZIONE

Vento di cambiamento

di Giulio Caserta

7

Libertà di essere

9

Lo scrigno segreto

11

Lo scrigno dell'amore

13

CAPITOLO I

LE REGOLE DELL'INGAGGIO

15

L'ottica dell'attenzione

15

Perché si nasce

21

CAPITOLO II

GUARDIAMO OLTRE

29

Come si vive

31

Incontri

35

CAPITOLO III

IL TEMPIO DELLO SPIRITO

41

La regola

41

1. Accogliere, e il suo significato profondo

42

2. Volere, e il suo significato profondo

44

3. Amare, e il suo significato profondo

47

4. Comprendere, e il suo significato profondo

50

5. Annullarsi, e il suo significato profondo

52

L'umiltà

55

CANTO L'UMILTÀ

56

CAPITOLO IV	
VIAGGIO NEL TEMPO	57
Insormontabili barriere	57
L'anima della Terra	63
La strada della verità	66
CAPITOLO V	
SCUOTERE L'UMANITÀ	71
Il peccato	71
La confessione	73
La pace	75
La psiche	76
L'attesa, ossia la ricerca della verità	78
CAPITOLO VI	
DALLE GERARCHIE	81
Il richiamo	81
Il risveglio	85
UMANITÀ	88
<i>Poemetto sul risveglio</i>	89
Il ritorno	90
CAPITOLO VII	
CONOSCERE L'UOMO	97
Conoscere se stessi	97
<i>La lealtà</i>	99
<i>La modestia</i>	100
<i>Le orme</i>	102
<i>L'odio del mondo</i>	103
Il ritmo della vita	104
L'uomo incontra se stesso	107
CAPITOLO VIII	
APPROFONDIMENTI	111
Il rispetto	111
La riconciliazione	116
Il valore della crescita spirituale	117
Riflessioni dei Maestri spirituali	120